

Проведение социально-  
психологического тестирования (СПТ)  
в 2025-2026 учебном году



Евстигнеева Мария Станиславовна

22 сентября 2025 г.

# Подготовка к проведению тестирования

## Размещение информационного сообщения на официальных ресурсах.

Пример сообщения:

*«Ежегодно проводится всероссийское тестирование социально значимых характеристик личности современных школьников и студентов. Тестированию подлежат обучающиеся всех общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования.*

*Результаты тестирования позволяют определять, как наиболее сильные и ресурсные особенности личности обучающихся, так и особенности поведения в стрессовой ситуации, различные формы рискового поведения. Анализ результатов тестирования поможет организовать профилактические мероприятия для обеспечения психологического благополучия личности обучающихся, оказать им своевременную психолого-педагогическую помощь и поддержку.»*

# Подготовка к проведению тестирования

## Проведение разъяснительной работы с родителями.

Пример сообщения. Первая часть:

*«Уважаемые родители! В образовательных организациях Российской Федерации ежегодно проводится масштабное тестирование социально значимых характеристик личности современных детей и подростков. Тестированию подлежат обучающиеся всех общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования.*

*Тестирование позволяет определить у обучающихся образовательных организаций наиболее сильные и ресурсные стороны личности, специфические поведенческие реакции в стрессовой ситуации, различные формы рискового поведения. Анализ результатов поможет организовать индивидуальные профилактические и коррекционные мероприятия для обеспечения психологического благополучия личности обучающихся, оказать своевременную психолого-педагогическую помощь и поддержку...»*

# Подготовка к проведению тестирования

Вторая часть сообщения:

*«...Методика тестирования включает перечень вопросов на понятном для понимания обучающихся языке. Длительность проведения учитывает возрастные особенности участников тестирования и не превышает продолжительности одного урока. Задача обучающегося - внимательно прочитать вопрос и выбрать вариант ответа. Правильных или неправильных ответов на вопросы не существует. Количество подсчета осуществляется автоматически, что обеспечивает точность оценки.*

*Согласие на участие ребенка в тестировании – это возможность удерживать в поле зрения своего внимания вопросы рисков и безопасного образа жизни детей и подростков.*

*Вы как законные представители своих детей имеете возможность задать вопросы, связанные с процедурой тестирования. По окончании проведения тестирования и обработки ответов вы сможете обратиться за результатами к организаторам в школе и получить соответствующие рекомендации»*

# Подготовка к проведению тестирования

Типовые ответы:

*- Какие последствия для семьи будут, если ребёнок попадет в группу риска?*

*«СПТ служит точному определению направленности и содержания профилактической работы с обучающимися, что позволяет оказывать своевременную адресную помощь»*

*- Могут ли по результатам диагностики «поставить ребенка на учет» в соответствующих органах?*

*«Содержание методики созданы таким образом, что результаты тестирования не являются фактическим или юридическим основанием для постановки на какой-либо вид учета. В случае желания обучающегося или его родителей результаты тестирования могут лишь мотивировать их самостоятельно обратиться за консультацией к профильным специалистам, а также воспользоваться предложениями по добровольному участию в программах или мероприятиях, направленных на развитие навыков личностно-доверительного общения, качеств личности, обеспечивающих оптимальную социально-психологическую адаптацию».*

# Подготовка к проведению тестирования

Типовые ответы:

**- Зачем ребенку это тестирование?**

*«Результаты диагностики позволяют обучающемуся получить информацию о самом себе, своих сильных и слабых сторонах, содействуя развитию навыков рефлексии, позволяющей адекватно оценивать потенциальные риски и обезопасить себя от них»*

**- Кому будут переданы данные о результатах тестирования ребенка?**

*«Все результаты тестирования строго конфиденциальны! Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных. Таким образом, персональные результаты могут быть доступны только нескольким лицам: самому обучающемуся (в адаптированном виде), родителю или законному представителю ребенка, а также специалисту, который организует процесс тестирования в образовательной организации»*

# Проведение СПТ

Первый этап работы с инструкцией.

«Уважаемые ребята!/Уважаемые студенты!

*Ежегодно проводится всероссийское тестирование социально значимых характеристик личности современных школьников и студентов. Возможно, многие из вас уже принимали в нем участие.*

*Тестирование предназначено для определения сильных сторон вашей личности, особенностей вашей реакции на различные жизненные обстоятельства и выбора поведения в них. Тест позволит определить степень вашей психологической устойчивости, поможет разобраться в себе, узнать о себе больше.*

*Сегодня у вас будет возможность принять участия в таком тестировании. С вашей стороны важно желание пройти тест и искренне ответить на его вопросы.*

*Психологические опросники не предполагают правильного (хорошего) ответа или неправильного (некорректного). Любой ответ, который, на ваш взгляд, является верным, отражает вашу точку зрения, - является самым правильным.*

*Если есть вопросы, задавайте их до начала проведения тестирования.»*

# Проведение СПТ

## Второй этап работы с инструкцией:

*«Вам будет предложен ряд утверждений. Внимательно прочтите их, оценивая каждое утверждение как неверное или верное по отношению к вам, используя шкалу от 1 (утверждение абсолютно неверно) до 10 (утверждение абсолютно верно).*

*Вы можете проходить тест с комфорtnой для себя скоростью. Не стоит торопиться, но и не нужно долго думать над ответом на вопрос. Самый лучший вариант – первый, который «пришел в голову».*

В случае не первого года участия обучающихся в тестировании следует добавить аргументацию, поясняющую данную ситуацию:

*«Ранее вы уже проходили подобную диагностику, но за прошедший период вы изменились, получив новые знания и опыт. Вновь ответив на предложенные вопросы, вы получите возможность оценить эти изменения, осознать их и скорректировать собственную траекторию развития».*

# Проведение СПТ

При проведении инструктажа необходимо:

- сообщить о конфиденциальном характере тестирования;
- сообщить о продолжительности тестирования;
- напомнить о необходимости соблюдения правил тестирования (работать самостоятельно, не разговаривать друг с другом, не комментировать свою работу вслух, выходить в туалет по одному с разрешения члена комиссии);
- напомнить, что в тестировании нет правильных или неправильных ответов;
- напомнить, что член комиссии не может отвечать на вопросы, касающиеся сути и содержания тестирования.

# Проведение СПТ

При проведении тестирования в аудитории в обязательном порядке присутствует член комиссии. Допускается присутствие в аудитории родителей (законных представителей) участников тестирования в качестве наблюдателей.

Каждый обучающийся обеспечивается индивидуальным рабочим местом. Рекомендуется проводить тестирование небольшими группами обучающихся.

Во время проведения тестирования **запрещено:**

- перемещение обучающихся по кабинету и обсуждение вопросов;
  - использование обучающимися образцов ответов;
  - фото- и видеофиксация материалов теста и ответов обучающихся;
- вмешательство третьих лиц в процесс прохождения тестирования обучающимися.



Областное государственное бюджетное  
учреждение «Ивановский региональный  
центр оценки качества образования»



Сайт Центра  
[www.ivege.ru](http://www.ivege.ru)



ВКонтакте  
[vk.com/ircoko](https://vk.com/ircoko)

Евстигнеева Мария Станиславовна

Сайт: <http://ivege.ru>

E-mail: [ivege@ivreg.ru](mailto:ivege@ivreg.ru)

Телефон: (8-4932) 59-01-71